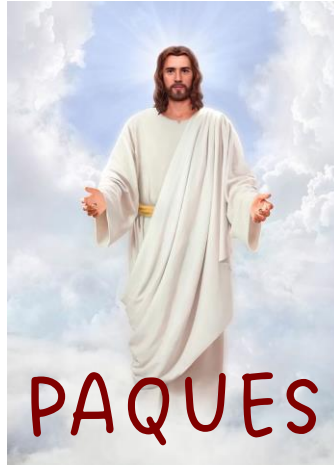


Carême

= 40 jours qui précèdent
la plus grande fête des chrétiens :



- ⇒ 40 chiffres symboliques dans la Bible ;
- ⇒ 40 jours de déluge pour Noé et sa famille ;
- ⇒ 40 ans à errer dans le désert pour Moïse et son peuple ;
- ⇒ 40 jours de tentation qu'a connus Jésus dans le désert.

Donc c'est toujours une période d'épreuves, de tentations,
de difficultés à traverser
pour, au final, grâce à Dieu, être sauvé.

Carême qui nous est donné pour travailler sur nous-même
mais aussi notre relation à Dieu et aux autres .



Et les deux maîtres mots en sont :

HUMILITÉ et CONVERSION

pour ça, pas de règles établies de façon formelle, par contre on est tous invités

A JEÛNER Et A PLUS DE CHARITÉ

Jeûner se veut pas forcément dire ne plus manger , mais plutôt :

⇒ faire des petits sacrifices sur ce qu'on sait être mauvais pour nous même et auquel on a trop vite tendance à succomber.

★ La nourriture

mais aussi :

★ les écrans

★ les réseaux

★ en gros, tout ce qu'on a l'habitude de faire parfois trop et qui revient à nous abîmer nous-même ou dans nos relation à Dieu , et aux autres.

D'où l'importance de ne pas seulement faire des efforts mais aussi de :

PRIER



Le Carême commence avec le mercredi des cendres : le 22 février.



Infos supplémentaires :

- ↳ Même en Carême le dimanche est un jour à part, par exemple il n'est pas nécessaire de jeûner ce jour-là.
- ↳ Par contre pendant tout le temps du carême y compris le dimanche, on ne chante ni l'Alléluia ni le Gloria car on se réserve pour Pâques.

Comment prier :

Tous les soirs → **Signe de croix.... (numéros de téléphone de Dieu !)**

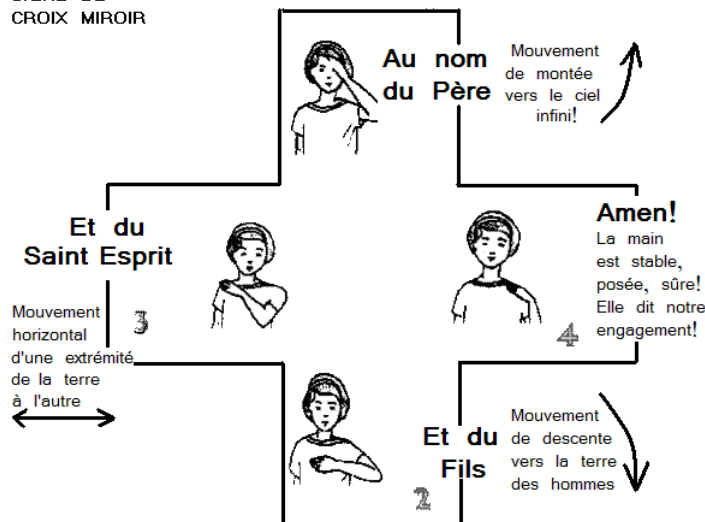
Front : *Que Jésus soit dans mes PENSEES*

Torse : *Que Jésus soit dans mon COEUR*

Épaules gauche puis droite : *Que Jésus soit dans mes GESTES*

Lien avec Dieu :

SIGNE DE
CROIX MIROIR



Il décroche !

→ On lui parle :

Pardon : 1 Demande de pardon (→ mauvaises paroles, actions ou pensées)

Merci : 3 merveilles de la journée

SVP : Demande particulière pour soi ou pour un proche.

Prière pour une personne.

On raccroche

→ Signe de croix

Et surtout toujours rester à l'écoute des réponses, signes ou message qu'il nous donnera.

