



TROUSSEAU CONSEILLE

FRAT DE JAMBVILLE 17 AU 20 MAI 2024

Pour camper dans les bois

- Un grand sac à dos (valises déconseillées)
- Un sac de couchage ou un duvet chaud
- Un tapis de sol ou matelas en mousse
- Un petit coussin servant d'oreiller
- Une lampe de poche
- Une gourde ou une bouteille d'eau

Toilette

- Brosse à dents + dentifrice
- Savon et shampoing si besoin
- 1 gant de toilette + 1 serviette
- lingettes de toilette
- Crème solaire
- Déodorant, peigne et autres affaires
- Rouleau de papier toilette

Vêtements

- 4 sous-vêtements
- 4 chaussettes
- 4 t-shirts / chemises / polos
- 2 pulls / vestes / sweats (ex : polaire)
- 1 K-way ou manteau de pluie
- 1 vêtement de nuit chaud
- 1 paire de chaussures fermée et confortables
- 1 paire de baskets de rechange (en cas de pluie)
- 1 casquette/chapeau + lunettes de soleil

A ne pas oublier

- 2/3 paquets de mouchoirs
- 2 sacs poubelle pour s'asseoir par terre
- 1 sac de linge sale
- Un carnet et de quoi écrire
- Une Bible
- le signe distinctif de ton groupe

Inutile

Téléphone, tablette (il n'y a pas de réseau ni de prise dans les bois)

Bijoux et tout objet de valeur

Nourriture qui pourrait attirer les bêtes

Cigarette, alcool et toutes autres substances interdites

**Traitement à donner
à ton responsable !**