

MENUS FRAT 2024

	Samedi	Dimanche	Lundi
Déjeuner	Carottes rapées (80g) <i>Chili con carne</i> (310g) Yaourt aux fruits Pomme Pain	Macédoine de légumes (80g) <i>Aiguillettes de poulet</i> <i>sauce normande</i> (168g) & <i>PdT</i> (150g) Camembert & pain Crème vanille & petit gâteau	Betteraves (80g) <i>Légumes tajine</i> (184g) & <i>semoule</i> (125g) Cantal & pain Compote
Goûter	Muffins au chocolat	Fourré Abricot	Pain au chocolat
Dîner	Céleri (80g) <i>Rizotto parmesan</i> & <i>champignons</i> (300g) St Paulin & pain Tarte au chocolat	Chips (30g) <i>Farfalles Bolognaise</i> (150 + 133g) Edam & pain Flan	<i>Chips</i> <i>Pâté campagnard</i> <i>Saladière riz & thon</i> <i>Banane</i> <i>Pain</i>