

DU GESTE VERS LA DANSE

« NOS CORPS COMME L'ESPACE
OÙ LE DON DE LA VIE EST REÇU »



*« Grâce et bonheur
m'accompagnent
tous les jours de
ma vie. »*

**LE LUNDI 24 MAI 2021
15H-18H**

**L'OASIS
1 RUE DE CORBREUSE 91410 RICHARVILLE**

Renseignements et inscriptions
Catherine Rousseau 1 rue de Corbreuse 91410 Richarville ou
4rousseau1@gmail.com
Tél: 06-87-03-09-58
<https://l-oasis-de-l-escobille.webnode.fr/>
Facebook :cath richarville

Méthode :

première partie :

Quelques exercices pour déverrouiller nos articulations, éprouver un peu sa posture afin que le geste soit plus libre.

Deuxième partie :

Courtes séquences dansées et accompagnées à la guitare pour apprendre les pas de bases.

Troisième partie :

Danse d'Israël : « Yam hamishalot » (l'océan de désirs).

Les courtes séquences sont assemblées pour réaliser cette danse en cercle.

Un petit bilan de l'activité sera fait ensemble en fin de journée.

Petit goûter partagé avant de se séparer

Public visé :

Adolescents et adultes, femmes et hommes, qui ont envie de « goûter » à la danse même si cela ne leur paraît pas spontané.

Tenue décontractée conseillée, une paire de chaussure souple, légère et confortable.

Limité à 10 participants.

Animation :

Marie-Laure Chalbot : enseignante en collège pendant plusieurs années, danseuse sur le tard. De nombreux voyages au Proche-Orient l'ont menée vers la danse et ramenée vers la musique.

Participation financière :

15 euros pour les adolescents, 25 euros pour les adultes.

Le goûter est offert.

Chaque participant s'engage à s'assurer pour la pratique de la danse pendant cet atelier.