

Comment se confesser ?

Avant d'aller trouver le prêtre, mets-toi en présence du Seigneur. Souviens-toi de l'immense amour qu'Il a pour toi : n'a-t-Il pas donné sa vie pour toi sur la Croix ? Cet amour t'attend et t'appelle à changer de vie, pour vivre dans son amour. A l'aide de **l'examen de conscience** (au verso), tu peux te préparer à te réconcilier avec Lui.



- Tu peux te présenter au prêtre en lui disant :

« **Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché** ».

Ensemble nous faisons le signe de croix

- Dis-lui si tu n'es pas baptisé(e) et à quand remonte ta dernière confession (si tu t'en souviens): « **Je ne me suis pas confessé depuis...** »

- Puis, tu confesses tous tes péchés (tu peux t'aider d'une liste écrite si tu veux !).

« **Je demande pardon à Dieu parce que...** »

Essaie d'être clair et direct : ce sera plus facile au prêtre de te donner des conseils pour avancer vers le Seigneur.

- A la fin, après un bref entretien avec toi, le prêtre peut te demander d'exprimer ton regret pour tous ces péchés en disant par exemple l'acte de contrition :

*Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé,
parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable,
et que le péché te déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser de faire pénitence.*

- Ecoute bien les avis du prêtre pour essayer de progresser dans l'amour du Seigneur. Il te proposera sans doute un geste (une « pénitence ») à accomplir : c'est un geste de conversion et de réparation. Tu pourras le faire en rendant grâce à Dieu qui nous a tant aimés.

« Je vous lance cet appel : revenez à la source de grâce »

Se préparer à recevoir le SACREMENT DU PARDON ET DE LA RECONCILIATION

Par le sacrement du baptême nous sommes devenus enfants de Dieu, mais il arrive que le péché encombre ou abîme le lien avec notre Père : nous avons du mal à nous rapprocher de Dieu qui souffre aussi que nous nous soyons éloignés de lui. Le sacrement de la réconciliation permet de tisser à nouveau ce lien, de le rendre plus fort et plus solide. Il redonne la grâce du baptême pour quitter la souffrance du péché et entrer dans la joie du pardon.

Qu'est-ce qu'un péché ?

Une bêtise est souvent une action sottise ou maladroite : "Avec mon ballon, j'ai cassé le pot de fleurs de la voisine". Je n'ai pas cherché à faire exprès, à faire du tort à la voisine. Après cette bêtise, je lui demanderai de m'excuser et chercherai à réparer les dégâts.

Nous faisons un péché quand nous faisons **volontairement du tort aux autres ou à nous-mêmes**. Par exemple, quand nous faisons punir un camarade, quand nous nous moquons de quelqu'un. Quand nous trompons la voisine, parce que nous n'allons pas lui dire que c'est nous qui avons cassé le pot de fleurs. Si nous refusons d'aimer les autres, nous refusons d'aimer Dieu et nous nous éloignons de Lui. Entre Dieu et les hommes, il y a une alliance sans cesse renouvelée, comme un lien d'amour. **Pécher, c'est casser ce lien d'amour.**

Que dire au prêtre ? Il ne s'agit pas de dire nos bêtises ou nos défauts : "je suis menteur" ou "je suis trop gourmand" ou "je suis paresseux". C'est trop vague. On ne peut pas non plus raconter toute sa vie. Mais on peut dire les deux ou trois moments où on n'a pas agi comme Dieu nous le demandait. Par exemple : "*Je n'ai pas été dire à la voisine que c'est moi qui ai cassé le pot de fleurs et je lui ai laissé croire que c'était mon copain*".

L'EXAMEN DE CONSCIENCE

Ma relation à Dieu	Ma relation aux autres	Ma relation à moi-même
Est-ce que je laisse de la place à Dieu dans ma vie ?	Est-ce que je suis toujours capable de montrer à ceux qui m'entourent que je les aime ?	Est-ce que je m'accepte comme je suis ?
Est-ce que je prends le temps de prier ? de lire l'Évangile ?	Est-ce que je suis toujours prêt à aider ?	Est-ce que je respecte mon corps ?
Est-ce que je vais à la messe ? Est-ce que je reviens souvent chercher le pardon de Jésus dans le Sacrement de Réconciliation ?	Est-ce que je partage sans rechigner ?	Est-ce que je dis des grossièretés ?
<i>Autres péchés auxquels je pense.....</i>	Est-ce que je dis toujours la vérité ? (tricherie ; mensonge)	Est-ce que j'utilise mes talents ? (paresse)
.....	Est-ce que j'envie les autres ? (jalousie)
.....	Est-ce que je respecte les autres ? (médisance ; ragots ; vengeance ; rancune ; moquerie ; esprit de domination....)
.....
.....
.....
.....